

Espresso 2,00 €

Macchiato^{E*} (+0,00 €) Doppio (+0,80 €)

Caffé Crema/Americano 2,80 €

stark, mit doppeltem Espresso 3,60 €

Cappuccino 3,20 €

Espresso mit ein wenig WeideMilch^{E*}/Milchschaum

Latte Macchiato 3,80 €

große Tasse, WeideMilch^{E*}/Milchschaum, darauf Espresso

Caffé Mocha geschäumter Kakao^{E*} 3,80 €

darauf Espresso und Milchschaum

Café Cortado doppelter Espresso 3,80 €

mit Milch/Milchschaum^{E*} od. ges. Kondensmilch^{E,3,4}

Filter-Kaffee

mit AeroPress handgebrüht, Tasse 200ml 2,80 €

HarioV60 handgebrüht Kännchen mit 600ml 6,00 €

heißer Kakao 2,80 €

(GEPA-Afrika-Kakao, WeideMilch^{E*} und Bio-Mascobado)

Tee

in großer Vielfalt findest du auf Seite 3 der Karte

Chai-Latte 3,80 €

Schwarztee mit Gewürzen und aufgesch. Milch^{E*}

Chai-Kakao 3,80 €

Schwarztee mit Gewürzen, aufgesch. Milch+ Kakao

Dirty-Chai „Indian Coffee“ 4,50 €

Chai-Latte^{E*} mit einem Espresso

heiße Inge 3,20 €

sehr intensiv (!!) mit Ingwer-, Zitronensaft und Zucker

Panino classico 6,50 €

Dinkel-Vollkorn-Fladenbrot^{A2} belegt mit gekochtem Schinken^{4,5,7,E}, Frischkäse-Creme^E, Bio-Bergkäse^E, Tomaten

Panino vegetariano 6,50 €

Dinkel-Vollkorn-Fladenbrot^{A2} belegt mit Bio-Bergkäse^E, Tomaten, Frischkäse-Creme^E, Gemüse der Saison

^{E*}Produkte mit Milch auf Wunsch auch mit Hafer-Soja-Milch^{D,A4} ohne Aufpreis.

Informationen zu **Allergenen, Zusatzstoffen** und zur Herkunft unserer Produkte findest du auf der letzten Seite der Speisekarte.

Zu **Allergenen in Gebäck und Kuchen** fragen Sie unsere Mitarbeiter

Mineralwasser Alwa

Wasser mit Kohlensäure, Glas 0,25 l 1,50 €

Flasche 1,0 l 3,50 €

Bio-Apfelsaft von eigenen alten Apfelsorten

Apfelsaft Glas 0,25 l 3,00 €

Apfelsaft-Schorle Glas 0,25 l 2,00 €

Limette-Soda Glas 0,2 l 2,00 €

Fritz-Cola ^{1,3} Flasche 0,33l 3,00 €

BURKHARDT-Getränke von der Alp

Johannisbeer-Spritzer 0,33 l 3,00 €

Holunderblüten-Spritzer 0,33 l 3,00 €

PROVIANT Bio-Limo aus Berlin

PROVIANT Orange Bio-Limo 0,33 l 3,00 €

PROVIANT Zitrone Bio-Limo 0,33 l 3,00 €

PROVIANT Rhabarber Bio-Limo 3,00 €

BLEIFREI Bier aus Karlsruhe

Pils alkoholfrei, naturtrüb 0,33 l 3,00 €

Radler Pils mit Zitronen-Limo 0,33 l 3,00 €

Hauslimonaden

Cooler Ingo Ingwer +Apfelsaft* 3,20 €

Coole Minze Minzsirup*+ Soda 3,20 €

Coole Rose Rosmarinsirup*+Soda 3,20 €

* alles selbst gemachte Bio-Produkte

kalter Kaffee oder Chai

Iced Latte 3,80 €

WeideMilch^{E*} + Espresso ¹ + Eis schaumig gemixt

Espresso - Tonic ^{8,1} 3,80 €

Affogato Vanilleeis+Espresso ^{1,3,4,B,E,F} 3,80 €

Chai-Latte auf Eis 3,80 €

Chai mit Milch + Eis schaumig gemixt

Dirty-Chai auf Eis 4,50 €

Chai-Latte mit Espresso und Eis schaumig gemixt

TEE ist zu großartig, als dass man ihn auf das Abfallprodukt reduzieren könnte, das sich oft in Teebeuteln findet. Unser Tee ist Bio, fair gehandelt, handgepflückt, die ganzen Blätter werden mit Respekt und weichem Wasser angebrüht.

Tasse (0,3 l)	2,80 €
Kanne (1,0 l)	5,50 €

zur Auswahl stehen.....

Darjeeling first flush ein leichter, blumig-frischer Schwarztee aus den zarten Blättern der ersten Frühlingsernte. Er wird nur wenig fermentiert, erinnert an Oolong-Tees

Earl Grey mit fermentiertem Schwarztee aus Öko-Teegärten von Darjeeling und Assam, dezent mit natürlichem Bergamotteöl aromatisiert. Pur oder mit geschäumter Milch^E

Japan-Sencha-Grüntee

Extrafeiner unfermentierter Tee mit olivgrünem, langem Blatt. Helle grüngelbe Tasse. Weiches herb-frisches Aroma, dabei schön mild im Geschmack. Sehr gehaltvoll, anregend.

Darjeeling Grüntee nur zarte Blätter werden mit der Hand gepflückt, daher ist dieser Tee blumig-leicht und belebend. Ideal um den wertvollen und gesunden Grüntee erstmals zu entdecken.

Jasmin Grüntee feiner China Grüntee aus zarten Spitzenblättchen mit dem Naturduft echter Jasminblüten. Diese Blüten werden bei der Verarbeitung in die, noch feuchten Teeblätter, eingestreut und nach der Übertragung ihres Aromas von Hand aus dem Tee heraus gelesen. Hierbei wird das feine Jasminaroma von Teeblättern aufgenommen. Helle, gehaltvolle Tasse

Kräutertee aus dem eigenen Garten mit Salbei, Minze, Zitronenmelisse und Kamille

Alle Tees (außer Kräuter/ Jasmin/ Sencha) beziehen wir von GEPA

Für Cafe PANAMA ist der Respekt vor den Lebensmitteln, die Frische und Qualität der Produkte, Schonung von Ressourcen und gerechte Löhne für die Erzeuger einer der wichtigsten Punkte unseres Leitbildes.

Deshalb kaufen wir überwiegend bei regionalen Erzeugern und Händlern, wenn möglich von Bio-Betrieben. Unsere Milch ist von Schwarzwaldmilch (Weidemilch 3,8%) Kaffee, Tee, Kakao, Zucker u.ä. beziehen wir von Unternehmen, die in den Herkunftsländern präsent sind (direct-trade) positiv und nachhaltig auf die Arbeits- und Lebensbedingungen der Arbeiter einwirken (z.B. GEPA, Cumpa). Unsere Rohkaffees kaufen wir direkt beim Importeur, lassen diese bei unserem Partner Good-Karma-Coffee in Karlsruhe rösten. So ist Frische gewährleistet.

Unseren Kaffee beziehen wir über CUMPA von nachhaltig bewirtschafteten, 1200-2200m hoch gelegenen Plantagen von Kleinfarmern in Peru, El Salvador, Langbiang/Vietnam oder der VR Kongo (BIO)

Zusatzstoffe:

- ¹ koffeinhaltig
- ² mit Farbstoff
- ³ mit Konservierungsstoffen
- ⁴ mit Antioxidationsmittel
- ⁵ mit Geschmacksverstärker
- ⁶ geschwefelt
- ⁷ mit Phosphat
- ⁸ chininhaltig
- ⁹ mit Süßungsmitteln

Allergene:

- A¹ glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- A² glutenhaltiges Getreide (Dinkel)
- A³ glutenhaltiges Getreide (Roggen)
- A⁴ glutenhaltiges Getreide (Hafer)
- B Eier
- C Erdnüsse
- D Soja
- E Milch / Milchprodukte
- F¹ Schalenfrüchte / Nüsse (Haselnüsse)
- F² Schalenfrüchte / Nüsse (Mandeln)
- F³ Schalenfrüchte / Nüsse (Walnüsse)
- G Sellerie
- H Sesamsamen